

# L'humilité est le nom de Dieu

*Lecturr des Pères*

Apprenez, non d'un ange, ni d'un homme, mais de Dieu: de Dieu demeurant en vous, de son illumination et de son opération en vous

---

L'humilité est une grâce ineffable dans l'âme, dont le nom n'est connu que de ceux qui l'ont appris par expérience. C'est une richesse indicible, un nom de Dieu lui-même et un don venant de lui, car il est dit : «Apprenez, non d'un ange, ni d'un homme, ni d'un livre, mais de moi », c'est-à-dire de moi demeurant en vous, de mon illumination et de mon opération en vous, «que je suis doux et humble de cœur», et de pensées, et d'esprit, «et vous trouverez pour vos âmes l'apaisement des combats et le soulagement des pensées » (cf. Mt. 11,29).

Jean Climaque, *L'Échelle sainte* XXV,3