

come viatico nel cammino

PREGHIERA PER LA QUARESIMA

Signore della mia vita
allontana da me
lo spirito dell'ozio,
della tristezza,
del dominio
e le parole vane.

Accorda al tuo servo
lo spirito di castità,
di umiltà,
di perseveranza
e la carità che non viene mai meno.

Sì, mio Signore e mio Dio
concedimi di vedere i miei peccati
e di non giudicare i miei fratelli
e tu sarai benedetto
ora e nei secoli dei secoli.

Amen

S Efrem il siro